



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ  
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

199178, Санкт-Петербург, 7 линия В.О., д. 56-58 Литер А  
Тел/факс (812) 323-57-28  
E-mail: imc@imcvo.ru  
ОКПО 53252196 ОКОГУ 49003 ОГРН 1027800541757  
ИНН/КПП 7801160584

От 26.01.2021 № 5/3

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Аналитическая справка  
о мероприятиях по профилактике профессионального выгорания педагогов  
образовательных организаций за 2021 год**

В соответствии с информационной справкой ГБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Василеостровского района Санкт-Петербурга всего консультационную помощь по вопросам профилактики профессионального выгорания получили 453 педагога района.

№	Тема, форма проведения	Количество участников, чел.	к\Количество уч. часов
1	«Профилактика профессионального выгорания» Практические семинары ведущие-педагоги-психологи	86	18
2	«Арт-ресурс: профилактика профвыгорания у педагогов» Дополнительная общеразвивающая программа для педагогов (40 уч. часов, реализуется в течение учебного года) ведущие-педагоги-психологи	10	16
3	«Здоровьесберегающие технологии на работе и дома: Мудрое движение - образовательная кинезиология» лекции, ведущие-педагоги-психологи	40	6
4	«Исследование социально-психологического климата педколлектива» диагностика, консультирование по результатам исполнители-педагоги-психологи	19	4
5	Педагогами –психологами Центра проводятся индивидуальные консультации для педагогов и администрации ОО по вопросам развития, поведения, обучения детей, по результатам диагностических обследований и в ходе, по итогам реализации ДООП. <i>Понимание причин и знание путей решения проблемных, трудных ситуаций в образовательном процессе, возможность эмоционально отреагировать, получить</i>	298	210

	<i>поддержку квалифицированного специалиста в ходе консультации способствуют снижению уровня психологической напряженности педагога, формируют более комфортные условия для работы, повышают его профессиональную уверенность, а значит снижают риск возникновения профессионального выгорания.</i>		
	<b>итого</b>	<b>453 чел.</b>	<b>254 час.</b>

Заместитель директора по ОМР  
ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ  
Василеостровского района  
Санкт-Петербурга



Н. В. Гапоненко